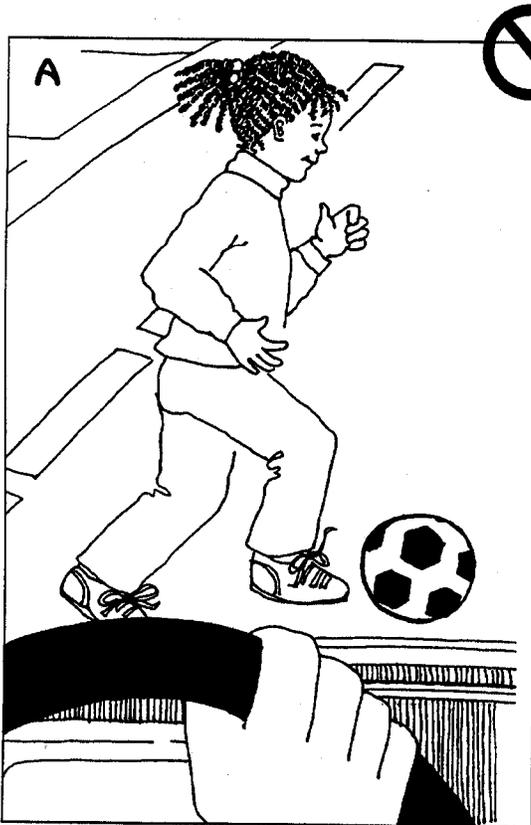


Sugerencia 11 **Niños en acción:** la seguridad cuando caminan y andan en bicicleta (jardín de infantes a tercer grado)

Se aprende a ser cauteloso en el tránsito

Los niños de jardín de infantes hasta el tercer grado aprenden a ser más independientes. Les gusta mucho salir a caminar, y disfrutan cuando andan en bicicleta y juegan al aire libre. No tienen el buen juicio para lidiar ellos mismos con el tránsito pero pueden empezar a comprender las reglas de seguridad.



Muchos niños son golpeados por automóviles cuando corren a la calle.

Lo que los padres deben saber: lo básico

- A menudo los padres creen que sus niños son capaces de lidiar con seguridad con el tránsito por sí mismos antes de que estén realmente listos.
- Los niños no tienen las destrezas para manejar estas situaciones riesgosas hasta que tienen, por lo menos, diez años de edad.
- Los varones tienen muchas más probabilidades que las niñas de resultar heridos o muertos en el tránsito.
- Las bicicletas son vehículos. Los niños no deben andar en bicicleta en las calles hasta que comprendan plenamente las reglas del tránsito y demuestren que pueden cumplirlas.

¡Los niños no son adultos pequeños!

1. A menudo actúan antes de pensar y puede que no hagan lo que los padres o los conductores esperan.
2. Los niños presumen que si ellos ven al conductor el conductor puede verlos a ellos.
3. Los niños no pueden juzgar la velocidad y pueden creer que los vehículos pueden detenerse instantáneamente.
4. Los niños son más bajos que los adultos y no pueden ver por encima de los automóviles, matas y otros objetos.

Los riesgos cuando se camina

Casi uno de cada tres niños de cinco a nueve años de edad muertos por vehículos automotores está a pie. Los niños son atropellados por los vehículos más a menudo cuando juegan cerca de su casa. Los niños tienden a correr hacia la calle en la mitad de las cuadras, donde los conductores no los esperan (A).

Los riesgos cuando andan en bicicleta

Los niños pueden resultar lesionados cuando andan en bicicleta en la calle o fuera de ella. Muchos niños que mueren en accidentes de bicicleta tienen entre 7 y 12 años de edad. Las lesiones más graves que sufren los niños en bicicleta son heridas en la cabeza y en el cerebro. Las lesiones en la cabeza pueden causar la muerte o discapacidad para toda la vida.